



COPPA KARATE KIDS 2021

TROFEO DI KARATE PER PREAGONISTI



PALAZZETTO DELLO SPORT “SPARTACO BANDINELLI”
Strada provinciale 600 Ariana, 8 VELLETRI (RM)

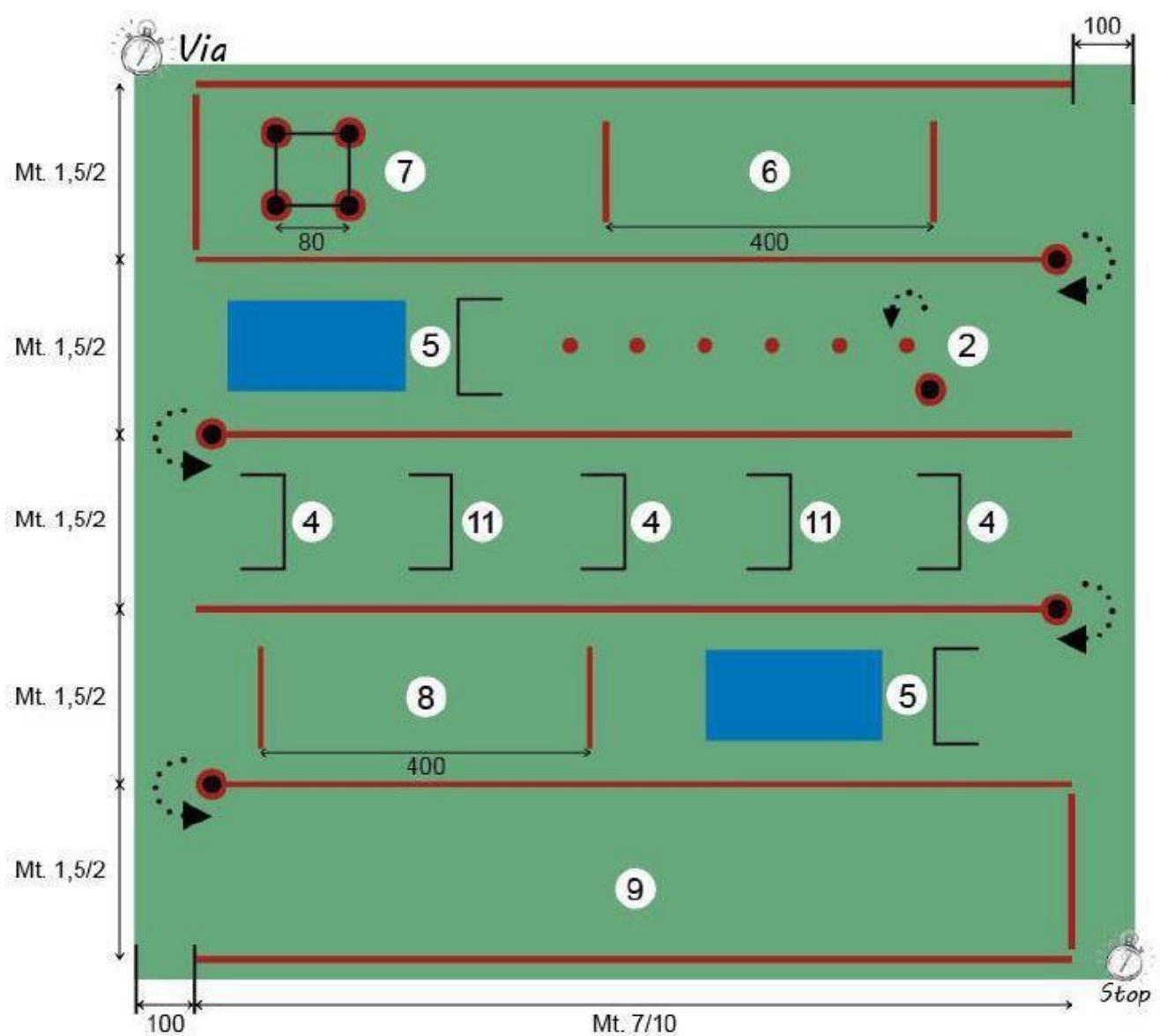
IMPORTANTE

In ottemperanza alle vigenti normative COVID-19, l'accesso agli spogliatoi è interdetto. Gli atleti dovranno dunque recarsi presso il palazzetto già abbigliati in karategi per la gara.

PALASPORT LUIGI PRATIZZOLI - FIDENZA (PR) VIA TOGLIATTI,41

PERCORSO

Bambini/Fanciulli 2 di 3





CAMPIONATO NAZIONALE KARATE 2019

CAMPIONATO NAZIONALE SPERIMENTALE KATA DI STILE

CAMPIONATO NAZIONALE PARAKARATE



PALASPORT LUIGI PRATIZZOLI - FIDENZA (PR) VIA TOGLIATTI,41

PERCORSO

Bambini/Fanciulli 2 di 3

Legenda:

7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato MODALITA' BAMBINI FANCIULLI;

6) Andatura in quadrupedia prona (viso rivolto verso il basso);

Penalità :

7) 1 secondo ogni passaggio saltato/

7) 5 secondi salto completo della stazione

6) 1 secondo se le mani si posizionano dopo la riga alla partenza

6) 1 secondo se ci si alzi prima che le mani siano uscite dalla stazione (riga)

6) 5 secondi salto completo della stazione

Legenda:

2) Slalom tra i paletti;

5) Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti seguito da capovolta;

Penalità :

2) 1 secondo ogni passaggio saltato/paletto caduto

2) 5 secondi salto completo della stazione

5) 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti

5) 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra)

5) 5 secondi se si salta la stazione



CAMPIONATO NAZIONALE KARATE 2019

CAMPIONATO NAZIONALE SPERIMENTALE KATA DI STILE

CAMPIONATO NAZIONALE PARAKARATE



PALASPORT LUIGI PRATIZZOLI - FIDENZA (PR) VIA TOGLIATTI,41

PERCORSO

Bambini/Fanciulli 2 di 3

Legenda:

4) Superamento libero dell'ostacolo;

11) Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti.

Penalità :

4) 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo caduto

4+ 11+4+11+4) 5 secondi salto completo della stazione

11) 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo caduto

11) 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti

Legenda:

5) Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti seguito da capovolta;

8) Balzi in avanzamento a lepre;

Penalità :

5) 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti

5) 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra)

5) 5 secondi salto completo della stazione

8) 1 secondo se le mani vengono posizionate all'interno della stazione prima dell'inizio dei balzi

8) 1 secondo se le mani e i piedi escono prima della riga di fine stazione

8) 5 secondi se si salta la stazione

Legenda:

9) Corsa;

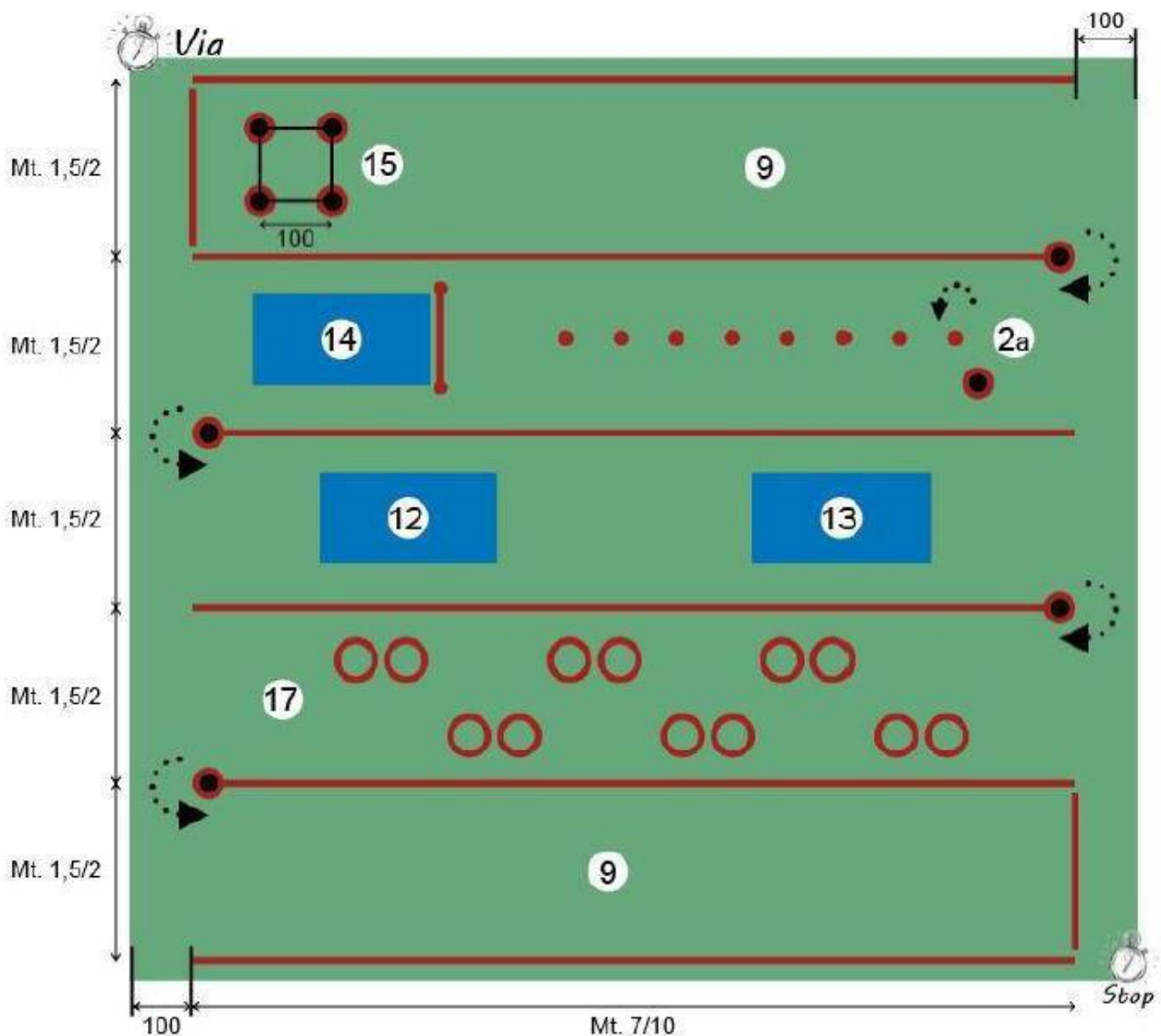
Penalità :

9) Nessuna penalità

PALASPORT LUIGI PRATIZZOLI - FIDENZA (PR) VIA TOGLIATTI,41

PERCORSO

Ragazzi 3 di 4





CAMPIONATO NAZIONALE KARATE 2019

CAMPIONATO NAZIONALE SPERIMENTALE KATA DI STILE

CAMPIONATO NAZIONALE PARAKARATE



PALASPORT LUIGI PRATIZZOLI - FIDENZA (PR) VIA TOGLIATTI,41

PERCORSO

Ragazzi 3 di 4

Legenda:

15) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato MODALITA' RAGAZZI;

9) Corsa;

Penalità :

15) 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo non superato a piedi pari uniti

15) 10 secondi salto completo della stazione

9) Nessuna penalità

Legenda:

2a) Slalom tra i paletti variante ragazzi;

14) Capovolta saltata (tuffo);

Penalità :

2a) 1 secondo ogni passaggio saltato/paletto caduto

2a) 5 secondi salto completo della stazione

14) 1 secondo se la capovolta non è saltata

14) 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra)

14) 5 secondi se si salta la stazione



CAMPIONATO NAZIONALE KARATE 2019

CAMPIONATO NAZIONALE SPERIMENTALE KATA DI STILE

CAMPIONATO NAZIONALE PARAKARATE



PALASPORT LUIGI PRATIZZOLI - FIDENZA (PR) VIA TOGLIATTI,41

PERCORSO

Ragazzi 3 di 4

Legenda:

12) Ruota dx;

13) Ruota sx;

È possibile invertire l'ordine dx-sx,

purché la ruota sia eseguita bilateralmente;

Penalità:

12/13) 1 secondo Se i piedi non oltrepassano la linea del bacino

12/13) 5 secondi salto completo della stazione

Legenda:

17) balzi con appoggio monopodale avanti e laterali.

E' una sequenza di 12 balzi monopodali. Si inizia con due balzi con il piede sinistro e due con il piede destro. I cerchi di destra vanno affrontati con il piede destro e i cerchi di sinistra con il piede sinistro.

Penalità:

17) 1 secondo se l'atleta inverte gli ordini degli appoggi.

17) 1 secondo per ogni balzo non all'interno del cerchio o calpestato.

17) 5 secondi salto completo della stazione.

Legenda:

9) Corsa;

Penalità :

9) Nessuna penalità